

Принято  
на Педагогическом совете  
МОБУ СОШ с.Буриказганово  
Протокол № 5 от « 09 » 01. 2025 г.

«Утверждаю»  
Директор  
МОБУ СОШ с.Буриказганово  
Габитова Г.Р.  
Приказ № 12 от « 09 » 01. 2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий (далее - Положение) разработано в соответствии со статьёй 28 и пунктом 2 статьи 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 №273-ФЗ (с изменениями и дополнениями) и СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28, Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования. Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком МОБУ СОШ с.Буриказганово.

1.2. Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средняя общеобразовательная школа с.Буриказганово муниципального района Стерлитамакский район Республики Башкортостан (далее - Учреждение).

1.3. Режим обязателен для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Режим размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

### 2. Режим занятий

2.1. Учебный год в Учреждении начинается первого сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом соответствующей основной образовательной программы.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 32 и не более 35 недель. Учебный год условно делится на учебные четверти для учащихся 1 - 9 классов, на учебные полугодия - для учащихся 10-11 классов.

2.3. Продолжительность учебных четвертей, полугодий, каникул и промежуточной аттестации учащихся 2 - 8, 10 классов регламентируется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Государственная итоговая аттестация выпускников 9, 11 классов регламентируется и проводится в сроки, установленные Министерством образования и науки Российской Федерации

2.5. Учебные занятия проводятся в одну смену с 8 часов 50 минут  
(в 1-м классе - по 5-дневной учебной неделе;

во 2 - 4 классах - по 5-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 23 академических часов;

в 5 классах - по 5-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 29 академических часа;  
в 6 классах - по 5-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 30 академических часа;  
в 7 классах - по 5-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 32 академических часов;  
в 8 - 9 классах - по 5-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 33 академических часов;  
в 10 - 11 классах - по 5-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 34 академических часов.

2.6. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий режим занятий: в сентябре и октябре - по 3 урока продолжительностью 35 минут; в ноябре и декабре - по 4 урока продолжительностью 35 минут и один раз в неделю пять уроков за счёт урока физической культуры; с января по май - по 4 урока продолжительностью 40 минут и один раз в неделю пять уроков за счёт урока физической культуры.

2.7. Продолжительность каждого урочного занятия (академического часа) во 2 - 9 классах составляет 40 минут.

2.8 Для учащихся 2 - 4 классов проводится не более 5 уроков в день.

2.9 Для учащихся 5 - 7 классов проводится не более 7 уроков в день.

2.10. Для учащихся 8-11 классов проводится не более 8 уроков в день.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28.и утверждается приказом директора Учреждения.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 3го и 4го урока продолжительность перемен составляет 20 минут.

2.13. Расписание звонков составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28.и утверждается приказом директора Учреждения.

2.14. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения по согласованию с участниками образовательных отношений.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по информатике и другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по

основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы для начальных классов и 2-3 в основной и старшей школе. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.22. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### 3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в максимально допустимый недельный объем нагрузки. С целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время, занятия внеурочной деятельности могут быть проведены в субботу, а также в каникулярное время путем суммирования часов.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### 5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.